

# Mediation

in Alters- und  
Generationenfragen

[altersmediation-bern.ch](http://altersmediation-bern.ch)

## **Wenn Konflikte belasten und im gemeinsamen Gespräch keine Lösungen gefunden werden!**

- Wollen Sie als Geschwister oder Angehörige verschiedener Generationen Ihre Beziehungen untereinander klären?
- Stehen Sie als Paar oder WG an bei Fragen zur Alltagsgestaltung, wenn Ihre Wünsche und Bedürfnisse beim Älterwerden ändern?
- Möchten Sie Ihre Autonomie bewahren und brauchen diesbezüglich Begleitung bei Gesprächen mit Ihren Angehörigen?
- Braucht es Regelungen in der Familie für die Pflege der Eltern?
- Lasten auf Ihrer Familie alte Geschichten, die Sie gerne gemeinsam klären möchten, um wieder einen leichteren Umgang miteinander zu finden?

**Wir Mediatorinnen und Mediatoren der Fachgruppe Altersmediation unterstützen Sie in Gesprächen, um schwierige Entscheidungen zu treffen und belastende Themen zu klären.**

**Nehmen Sie mit der gewünschten Fachperson Kontakt auf:  
[altersmediation-bern.ch](http://altersmediation-bern.ch)**